

ELVEN

Semaine du 05 au 11 Novembre 2018

Lundi 5



Macédoine de légumes
Paella de poulet
Brie ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 6



Céleri rémoulade
Sauté de Bœuf au cumin
Carottes vichy/ Pâtes
Emmental ou Laitage
Crème chocolat/ Flan caramel

Mercredi 7



Potage
Poisson du jour
Semoule
Yaourt aromatisé

Jeudi 8



Carottes râpées à la ciboulette
Rôti de Porc
Purée de potiron
Saint Paulin ou Laitage
Tarte aux pommes/ Flan pâtissier

Vendredi 9

Pomelos
Poisson pané sauce tartare
Pommes vapeur
Camembert ou Laitage
Mousse au citron/ Banane

Semaine du 12 au 18 Novembre 2018

Lundi 12



Riz au thon
Porc au curry
Gratin brocolis et Pommes de terre
Tomme blanche ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 13



Duo de carotte et céleri
Bœuf à la tomate
Tortis au beurre
Saint Nectaire ou Laitage
Crème caramel/ Crème vanille

Mercredi 14

Crème dubarry
Haché de Veau aux champignons
Pommes vapeur
Entremets chocolat

Jeudi 15



Salade fromagère
Poisson du jour
Haricots beurre/ Semoule
Saint Morêt/ Laitage
Gâteau basque/ Tarte tropézienne

Vendredi 16



Betterave sauce moutarde
Poulet rôti
Frites
Gouda ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Semaine du 19 au 25 Novembre 2018

Semaine du 26 Novembre au 02 Décembre 2018

Lundi 19



Salade de Pâtes
Emincé de Porc à l'espagnole
Carottes au jus / Boulgour
Tomme grise ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 20



Salade verte, croûtons et maïs
Couscous de Poulet
Légumes et Semoule de couscous
Emmental ou Laitage
Ile flottante/ Mousse au caramel

Mercredi 21

Taboulé
Steak haché
Haricots verts
Compote

Jeudi 22



Saucisson à l'ail
Poisson du jour
Julienne de légumes/ Riz
Mimolette ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Vendredi 23

Salade Coleslaw
Tartiflette
Salade verte
Carré frais ou Laitage
Salade de fruits/ Abricot au sirop

Lundi 26

Macédoine de légumes
Raviolis à la tomate
Salade verte
Cantadou ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 27



Potage de légumes
Bœuf sauce aigre doux
Boulgour/ Haricots plats à l'ail
Chèvre ou Laitage
Liégeois vanille/ Liégeois caramel

Mercredi 28



Betterave à l'échalote
Rôti de Dinde grand-mère
Petits légumes/ Pommes vapeur
Fruit de saison

Jeudi 29



Crêpe jambon-fromage
Poisson du marché sauce citron
Brocolis beurre/ Blé
Emmental ou Laitage
Ananas au sirop/ Poire au caramel

Vendredi 30



Carottes au maïs
Rougail saucisse
Riz
Brie ou Laitage
Barre bretonne et sa crème anglaise/ Tarte aux pommes

Semaine du 03 au 09 Décembre 2018

Semaine du 10 au 16 Décembre 2018

Lundi 3



**Salade marocaine
Chipolatas grillées
Printanière de légumes/ Pommes vapeur
Bleu ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison**

Mardi 4

**Céleri à la grecque
Poisson du jour
Blé gourmand
Vache qui rit ou Laitage
Flan vanille/ Flan nappé caramel**

Mercredi 5



**Tarte au fromage
Poulet au miel
Petits pois au jus
Fruit de saison**

Jeudi 6



**Betteraves mimosa
Sauté de Veau sauce forestière
Haricots beurre/ Pâtes
Cantadou ou Laitage
Mousse au chocolat/ Mousse citron**

Vendredi 7

**Endives aux noix
Hachis Parmentier
Salade verte
Pyrénées ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison**

Lundi 10



**Salade russe
Emincé de dinde au jus
Carottes au jus/ Tortis
Croc 'lait ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison**

Mardi 11



**Salade primeur (céleri, jambon, fromage)
Goulasch hongrois
Purée de pommes de terre
Edam ou Laitage
Crème vanille/ Crème chocolat**

Mercredi 12



**Potage de légumes
Filet de poisson aux poivrons
Riz safrané
Yaourt aromatisé**

Jeudi 13



**Salade coleslaw
Rôti de Porc façon grand-mère
Poêlée de courgettes/ Semoule
Brie ou Laitage
Eclair/ Tarte aux abricots**

Vendredi 14



**Salade niçoise
Poisson pané sauce tartare
Pommes vapeur/ Fondue de poireaux
Gouda ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison**

Semaine du 17 au 23 Décembre 2018

Lundi 17



Surimi mayonnaise
Saucisse
Carottes/ Lentilles
Edam ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 18

Repas de Noël

Mercredi 19

Potage de légumes
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Petits suisses sucrés

Jeudi 20

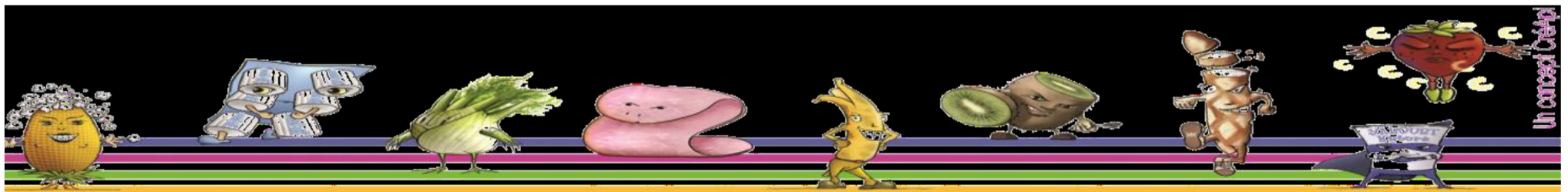
Salade grecque
Poisson du jour
Brunoise de légumes/ Boulgour
Brie ou Laitage
Compote de pommes/ Compote pommes-framboises

Vendredi 21

Salade primeur
Gratin de macaronis au dés de jambon
Salade verte
Mimolette ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard*

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Un conseil

